

Anja Sch.



Lokale Ansprechpartnerin

Ich bin Anja. Welches Wissen über mich hilft dir, mich bei Bedarf anzuschreiben oder anzurufen? Ich weiß es nicht. Deshalb nur so viel: Ich lebe mit einer ACM. Ich kann nicht gut sagen seit wann, denn bei mir passierten die großen Schritte nicht plötzlich, sondern angekündigt, lange im Voraus. Dennoch, als ich's noch nicht glauben wollte, das war schwierig. Der Realität in die Augen zu sehen auch. Ich brauche es, mich im Gesundheitssystem gut aufgehoben zu fühlen. Das hat leider nicht immer geklappt. Unter anderem Unterstützung aus der ARVC-Selbsthilfe hat mir dabei geholfen, die Hürden zu nehmen. Meinen Weg zu finden, mit ACM fröhlich zu leben, war spannend und ist es noch immer. Und ich finde, gemeinsam geht es besser.

Ich bin auch in einer Defi-Selbsthilfe-Gruppe in Dresden. Weil es mir hilft, mich in Präsenz zu treffen (Treffpunkt s.u.).

Schwerpunkte:

- Lokale Ansprechpartnerin für Sachsen, auch Brandenburg Süd, Sachsen-Anhalt Ost, Thüringen Ost (wer sich halt bei mir melden möchte)
- Mitglied in einer **ICD-Selbsthilfegruppe in Dresden (ARVCler herzlich willkommen)**
Treffen jeden 1.Mittwoch im Monat 17 Uhr
Ort: Herzzentrum Dresden, Fetscherstr. 76, Seminarraum 2

Mitgliedschaft:

- Mitglied in der ARVC-Selbsthilfe seit 2024, im Verein seit 2026
- Lokale Ansprechpartnerin seit 2026

Kontakt:

dresden@arvc-selbsthilfe.org

Tel.: 0351-802 1089