

Mit ARVC aktiv bleiben, aber was ist sicher? Wir suchen Teilnehmende!

Ziel

Wir möchten den Einfluss verschiedener Arten von körperlicher Belastung auf Ihre Krankheit untersuchen. Unser Ziel ist es in Zukunft, sichere und gute Trainingsformen für ARVC-Patienten zu entwickeln.





Wer

- Patienten (ab 14 Jahren) mit ARVC mit oder ohne Defibrillator
- Patienten mit chronischer ischämischer Herzkrankheit

Protokoll

Die Studie umfasst einen einzigen Besuch (3 - 4 Stunden) im Exercise Physiology Lab an der ETH Zürich. Während verschiedener Übungen (siehe unten) zeichnen wir Ihr EKG auf und analysieren Ihren Energieverbrauch.

Was

Aktivität	 Atmen	 Gehen	 Radfahren	 Armbeugen	 Kniebeugen
Zeit	5 min	5 min	3 min	20 Wiederholungen	20 Wiederholungen
Was	Langsames Atmen	Bequemes Gehen	Radfahren bei verschiedenen submaximalen Intensitäten	Langsame Armbeugen	Langsame Kniebeugen
		10 min Pause	10 min Pause	10 min Pause	10 min Pause

Ihr Vorteil

Analyse Ihrer Herzfunktion bei unterschiedlichen Trainingsarten und -intensitäten. Für Teilnehmende aus dem Ausland werden die Reisekosten teilweise übernommen.

Mit ARVC aktiv bleiben, aber was ist sicher? Wir suchen Teilnehmende!

Studienteam

1



Elsie Nix, MD

Doktorandin, Exercise Physiology Lab, ETH Zürich

2



Dr. Fernando Beltrami

Postdoktorand, Exercise Physiology Lab, ETH Zürich

Spezialist für Trainingsforschung und kardiovaskuläre Belastung

3



PD Dr. med. Ardan Saguner

Leitender Kardiologe, Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich (USZ)

Facharzt für Kardiologie, speziell Rhythmusstörungen und ARVC

Medizinische Leitung der Studie

Sind Sie interessiert?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf: elsie.nix@usz.ch



Die Kontaktaufnahme bedeutet nur Interesse an weiteren Informationen.

Ihre Daten

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts registriert werden. Sollten Sie jedoch an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden diese Daten unverzüglich gelöscht.