

!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Studie bei arrhythmogener Kardiomyopathie: Welcher Sport ist möglich?



Wenn Rhythmusstörungen beim Sport auftreten, so können diese einerseits durch den Anstieg des **Lungendrucks** unter Belastung und durch **elektrische Instabilität** der rechten Herzkammer entstehen. Wie Ihr Körper auf geringe körperliche Reize reagiert, soll in dieser Studie untersucht werden.



Was wird gemacht?

- Wir untersuchen die Auswirkungen von leicht-moderatem Ausdauer- und Krafttraining auf den Lungendruck und die elektrische Aktivität der rechten Herzkammer



Wer kann mitmachen?

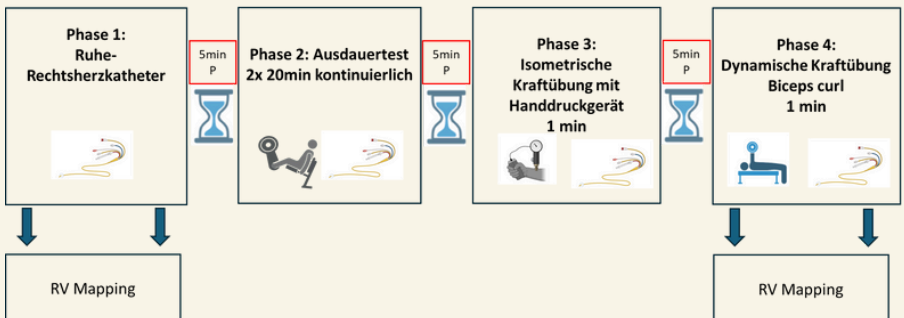
- Alle Patientinnen und Patienten >18 Jahre mit diagnostizierter arrhythmogener Kardiomyopathie (ACM) mit und ohne Defibrillator

Was bringt Ihnen die Studie?

- Auf Sie individuell abgestimmte Trainingspläne für Ausdauer- und Krafttraining
- Möglichkeit der längerfristigen sportlichen Betreuung durch uns

Zeitlicher Ablauf des Trainings

Ablauf



!WIR SUCHEN TEILNEHMER!

Studie bei arrhythmogener Kardiomyopathie: Welcher Sport ist möglich?

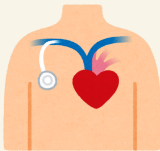
Tag 1:

- Spiroergometrie im Liegen und Bestimmung Ihrer Trainingsbereiche für die Ausdauer
- 2 Krafttests (Bizeps-Test und Handdynamometer-Test)
- Aufklärungsgespräch
- Blutabnahme
- Echokardiografie
- CT des Herzens (optional)
 - zur Bestimmung des Fettgewebes am Herzen (Risikofaktor für Rhythmusstörungen)
 - Bestimmung der Anatomie für die elektrophysiologische Untersuchung



Tag 2:

- Rechtsherzkatheter unter körperlicher Belastung
- Elektrophysiologische Untersuchung (Mapping der rechten Herzkammer)
- Event-Recorder Implantation (sofern noch kein ICD implantiert wurde)



Tag 3:

- Morgendliche Visite und Besprechung der individuellen Trainingsbereiche



Wichtige Infos:

- Um Ihnen alle Untersuchungen anbieten zu können, würden wir Sie am ersten Tag stationär aufnehmen. Für den Ablauf der Studie würden Sie somit 2 Tage stationär bei uns bleiben
- Es werden 2 Zugangswege benötigt, um die Untersuchung durchführen zu können:
 - Punktion in der Leiste (Radfahren ist möglich) für die elektrophysiologische Untersuchung
 - Punktion am rechten Oberarm für den Rechtsherzkatheter

IHRE ANSPRECHPARTNER

Studie bei arrhythmogener Kardiomyopathie: Welcher Sport ist möglich?

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie

TUM Universitätsklinikum - Klinikum rechts der Isar



Privatdozent Dr. Dr. Simon Wernhart

- Geschäftsführender Oberarzt
- Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportwissenschaftler
- Zusatzbezeichnung: Sportmedizin, Notfallmedizin, Palliativmedizin
- simon.wernhart@mri.tum.de

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I: Kardiologie

TUM Universitätsklinikum - Klinikum rechts der Isar



Dr. Manuel Rattka

- Oberarzt
- Leitung invasive Elektrophysiologie
- Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
- Zusatzqualifikation: spezielle Rhythmologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
- manuel.rattka@mri.tum.de



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!