

# Checkliste für ARVC-Patienten mit ICD

Sie sind ein ARVC-Patient mit Symptomen und/oder auffälligen Befunden, erfüllen die Task-Force-Diagnosekriterien von 2010 und tragen einen ICD? Dann können folgende Fragen bei der Kontrolluntersuchung sinnvoll sein:

## Fragen zum ICD

- Gab es Events/Ereignisse (vom ICD registrierte Rhythmusstörung) seit dem letzten Auslesen?  
Nur wenn diese Frage mit „Ja“ beantwortet wird, sind folgende Fragen interessant:
  - Wie hoch war die Herzfrequenz (bzw. medizinisch auch Cycle length) beim Event?
  - Wie lange hat die Arrhythmie gedauert?
  - Hat die Arrhythmie von alleine wieder aufgehört (medizinisch: selbstlimitierend)?
  - Hat der Defi bei der Arrhythmie mit seiner Schrittmacherfunktion eingegriffen (medizinisch: überstimuliert bzw. ein ATP = antitachykardes Pacing abgegeben)? War das ATP erfolgreich?
  - Gab es einen ICD-Schock, den ich nicht bemerkt habe? (Selten, aber kommt vor)
  - Wie oft hat es Events gegeben?
  - Hat die Häufigkeit der Events zugenommen?
  - Können Sie selbst für sich nachvollziehen, in welchen Situationen es zu dem Event kam z.B. beim Sport, in Ruhe, nach der Sauna, im Zusammenhang mit Erbrechen/Durchfall (das hilft ihnen dabei, in Zukunft diese Situationen zu meiden bzw. prophylaktisch zu handeln)
- Wie lange hält der Akku meines Defis noch?
- Wann ist meine nächste Defi-Kontrolle?

## Fragen zum EKG

- Gibt es neu aufgetretene oder zunehmende Zeichen der Erkrankung? (z.B. Epsilonwelle)
- Gibt es neu aufgetretene oder zunehmende VTs (ventrikuläre Tachykardien)?
- Gibt es Extrasystolen (VES) im Langzeit-EKG? Wenn ja, wie viele?
- Gibt es Herzrhythmusstörungen, die bei Belastung auftreten? Bei welcher Wattzahl?
- Haben die EKG-Veränderungen im Vergleich zum Vorbefund zugenommen?

## Fragen zur Echokardiographie (Ultraschall)

- Welche Größe hat meine rechte/meine linke Herzkammer?  
RV = rechter Ventrikel = rechte Herzkammer / LV = linker Ventrikel = linke Herzkammer
- Wie hoch ist meine EF (Ejektionsfraktion?), auch Auswurfleistung, Pumpfunktion  
wichtiger Marker für die erhaltene oder reduzierte Herzfunktion  
RVEF = Auswurf rechter Ventrikel / LVEF = Auswurf linker Ventrikel

## Fragen zum Labor

- Wie hoch ist mein Kaliumspiegel?  
Ideal im hochnormalen Bereich, d.h. 4,5 – 5 mmol/l, auf jeden Fall >4,0 mmol/l
- Ist eine Kalium- und Magnesiumgabe (evtl. auch prophylaktisch) sinnvoll?

## Wann ist meine nächste Defi-Kontrolle? Wann ist mein nächster vollständiger Check-Up? Terminvereinbarung?