

Echo-Befunde verstehen

Synonyme Begriffe

- Echokardiographie bzw. Echokardiogramm
- Echo (Kurzform)
- Herz-Ultraschall
- TTE (transthorakale Echokardiographie)
Standard-Ultraschalluntersuchung von außen über den Brustkorb
- TEE (transösophageale Echokardiographie, engl. transesophageal echocardiography)
auch „Schluckecho“ (Herz-Ultraschall durch die Speiseröhre mit einer geschluckten Ultraschallsonde)

Welche Veränderungen sieht man im Echo bei ARVC / ACM?

- **Dilatation der Ventrikel**
Vergrößerung bzw. Erweiterung der Herzkammer (und ggf. auch der Vorhöfe)
- **Dyskinesie der Herzwand**
Regionale oder globale Wandbewegungsstörungen
daraus resultierender Verlust der Kontraktionskraft
WMA = **W**all **M**otion **A**bnormalities (engl.)
- **Hypokinesie der Herzwand**
Bewegungsarmut der Herzwand
- **Akinesie der Herzwand**
Bewegungsunfähigkeit der Herzwand, Wandstarre
- **Wandverdünnung**
ausgedünnte Herzwand
Gegensatz zur [hypertrophen Kardiomyopathie \(HCM\)](#) mit verdickter Herzwand
- **Aneurysma / Aneurysmen**
Aussackung/-en der Herzwand (meist ausgedünnte sackförmige Ausstülpung/-en der Wand)
- **TAPSE** (tricuspid annular **p**lane **s**ystolic **e**xursion, engl.)
systolische Vorwärtsbewegung des Trikuspidalklappenannulus
Maß für die Kontraktionsfähigkeit/Funktion der rechten Herzkammer (Normwert ≥ 17 mm)
- **Trikuspidalklappeninsuffizienz**
ungenügender Verschluss der Trikuspidalklappe zwischen RA und RV
- **Rechtsventrikulärer Tei-Index (englisch myocardial performance index MPI)**
Maß für die Funktion des RV, mit Messung der Trikuspidalklappenverschlusszeit und der Ejektionsfraktion (Pumpleistung) des RV
- **Dyskinesie/Hypokinesie** (Bewegungsstörungen/Bewegungsarmut) des Septums (der Herzscheidewand zwischen den beiden Herzkammern)
- **Paradoxe Bewegung des Septums**
nicht adäquate Bewegung der Herzscheidewand zwischen den beiden Herzkammern
- **Reduzierte Ejektionsfraktion der Ventrikel**
verminderter Auswurf der Herzkammern als Marker für die Pumpleistung des Herzens
RVEF (rechtsventrikuläre Ejektionsfraktion), LVEF (linksventrikuläre Ejektionsfraktion)
- **Herzfrequenzvariabilität**

WICHTIG

Bei der **typischen rechtsbetonten ARVC** treten die Veränderungen in der rechten Herzkammer auf. Veränderungen in der linken Herzkammer schließen eine arrhythmogene Kardiomyopathie nicht aus, sondern können Ausdruck einer **linksbetonten ALVC** oder eines **beidseitigen** (medizinisch **biventrikulären**) **Befalls** sein. Auch eine **Vorhofbeteiligung** besteht in 15-20% der Fälle.