

Anamnese

Eigenanamnese

Der Arzt fragt Sie ausführlich nach all Ihren [Symptomen](#), bereits vorhandenen Befunden, der medizinischen Vorgeschichte inklusive bestehender anderer Erkrankungen und der Einnahme von Medikamenten und ggf. Nahrungsergänzungsmitteln.

Familienanamnese

Da ARVC meist eine familiäre Erkrankung ist, sollte Ihr Arzt alles über Erkrankungen in der Familie erfahren und einen Stammbaum über 3 Generationen erstellen. Insbesondere interessieren folgende Probleme in der Familiengeschichte (auch bezüglich anderer Erkrankungen, die zum plötzlichen Herztod führen können):

Todesfälle in der Familie, insbesondere von jungen Menschen, vor allem

- plötzlicher Herztod
- plötzlicher Herztod beim Sport
- ungeklärte, unerwartete Todesfälle
- unerwarteter Tod im Schlaf
- plötzlicher Kindstod
- unerklärbarer Unfall
z.B. Autounfall ohne Einwirkung von außen, Sturz ohne ersichtliche Ursache
- Tod durch Ertrinken von sicheren Schwimmern

Herzprobleme in der Familie (oft in mehreren Generationen)

- Herzrhythmusstörungen / Herzrasen / häufiges Herzstolpern
- Herzschwäche / Herzinsuffizienz / Herzversagen
- Überlebter plötzlicher Herztod / Herzstillstand / erfolgreiche Reanimation
- Kardiomyopathie, Herzmuskelschwäche
- Herzmuskelentzündung (Myokarditis), vor allem ohne Virusnachweis und wiederkehrend
- Unklare Herzerkrankung
- Angehörige mit Implantierbaren Defibrillatoren (ICDs) oder Herzschrittmacher
- Einnahme von Betablockern oder anderen Herzmedikamenten
- Familienmitglieder mit [Herzsymptomen](#)

Andere Besonderheiten in der Familie (oft in mehreren Generationen)

- Auffälligkeiten an Haut und/oder Haaren
stark gekräuselt, wolliges Haar oder aber Alopezie (Haarausfall)
starke Verhornungstendenz der Haut, insbesondere an Fußsohlen und/oder Handflächen
Ichthyosis (Fischschuppenkrankheit), Nageldystrophie, fragile Haut
- Muskelerkrankungen (Muskelschwund, Muskelschwäche, „Muskeldystrophie“)
- Veränderungen des Unterhautfettgewebes (z.B. „Lipodystrophie“)
- Nierenversagen
- Hör- und/oder Sehstörungen
- Unklare Synkopen (vorübergehende Bewusstseinsstörung), Schwindel
- Unklare Krampfanfälle, auch Fieberkrampf, ohne Zeichen einer Epilepsie
- Unklare Atemprobleme (Atemnot, „Belastungsasthma“)

WICHTIG

Je jünger die Betroffenen mit Herzsymptomen und je jünger die Todesfälle in einer Familie, desto größer ist der Verdacht auf eine familiäre Erkrankung wie ARVC / ACM.
Besonders verdächtig ist es, wenn Beschwerden (durchaus auch unterschiedlicher Art) in mehreren Generationen einer Familie präsent sind.