Ihre Ansprechpartner/innen

Nordrhein-Westfalen

Thorsten Schippmann

Bundesweit vernetzt

Münsterland/	Kreis Steinfur	t
--------------	----------------	---

Munsterland/ Kreis Steinfurt	
Darja Enns	0176 - 30592224
Claudia Woycke	0151 - 61714785
Helmut Kühlert	02571 - 4380
Peter Meinders	02551 - 7048991
Bergisches Land	
Cordula Rosier	0202 - 594769
Kreis Borken	
Dieter Wetzel	0152 - 53109494
Kreis Soest/ Sauerland	
Manfred Schnelle	02947 - 1409
Osnabrücker Land	
Sebastian Schallenberg	0174 - 2057046
Ostwestfalen Lippe	
Sven Ossenkopp	0521 - 5464945
Frauke Röttger	05247 - 409739
Rheinland/ Köln	
Frank Detlev Busch	0157 - 74121435
Martina Sodemann	02203 - 298707
Volker Scheid	0152 - 09829035
Ruhrgebiet	
Nils Büdenbender	0157 - 70491213
J. Georg Duchna	01573 - 3298776
Simone Hassel	0231 - 7548694
Siegerland	
Andreas Belz	02744 - 2760789
Tecklenburger Land	
Petra Westmeyer	05453 - 9662867
Hamburg	
Heiko Rolfs	040 - 72977480
Hessen/ Kassel	
Beate Stieber	0173 - 7413985
Gudrun Toker-Degenhardt	0561 - 3149588
Niedersachsen	
Burkhard Koller	0151 - 23590423
Schleswig-Holstein	
Claus Dupont	04821 - 83667
T 0.11	0.454 8086333

0451 - 7072621

www.defi-forum.de

Weitere Kontaktmöglichkeiten

HERZ IN TAKT Defi-Liga e.V.

Postfach 41 01 42 • 48065 Münster

Telefon: 0251 - 68667927

www.defi-liga.de • info@defi-liga.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit!

Mit Ihrer Mitgliedschaft, einer Spende oder als Sponsor. Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns!

Gerne stellen wir Ihnen auch eine Spendenquittung aus.

Unser Spendenkonto für schnell Entschlossene

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN DE89 4005 0150 0034 1413 90

BIG WELADED 1MST

Unser aktuelles Buchprojekt

Seit 2021 auf dem Markt



HERZ IN TAKT Defi-Liga e.V.

Die HERZ IN TAKT Defi-Liga e.V. ist ein

Wer einen Defibrillator bekommt, für den ändert sich das gesamte Leben. Dieses Mutmachbuch ist ein lebensnaher und leicht verständlicher Ratgeber.

humboldt Verlag 2021; ISBN: 978-3-8426-2983-7 (Print)





Hilfe für Menschen mit Defibrillatoren. deren Angehörige und Freunde

www.defi-liga.de

Miteinander reden

Einmal im Monat treffen wir uns in offener und lockerer Runde zum Herz-Gesprächskreis. Wir pflegen dort den Kontakt untereinander und laden Referenten ein. Regelmäßig nehmen sich zum Beispiel die Kardiologen der Uniklinik Münster Zeit für unsere Fragen. Wer selbst nicht so gerne spricht, kann auch einfach nur zuhören. Kommen Sie doch einfach mal bei uns vorbei. Wir freuen uns.

Außerdem gibt es vier Mal im Jahr online-Treffen.

Wann sprechen wir über welches Thema?

Persönlich treffen uns am ersten Freitag des Monats außer in den NRW-Sommerferien. Genaue Infos finden Sie unter www.defi-liga.de oder 0251 68667927.

Wo treffen wir uns?

Akademie Franz Hitze Haus;

Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster

Anreise mit dem Bus von Münster Hbf:

Bussteig B1: Linie 14 Richtung Zoo

Bussteig C3: Linie 4 Richtung Zentralklinikum

Haltestelle: jeweils Franz Hitze Haus



"Wer sein Leben neu aufstellen muss, findet bei der Defi-Liga festen Boden unter den Füßen."

(Volker Scheid)



"In der Defi-Liga spielt das Alter keine Rolle. Wir sind alle füreinander da."

(Nils Büdenbender)



(Beate Stieber)



Familie." (Dr. Florian Reinke, UKM)

Wofür wir stehen

Wer einen Defibrillator bekommt, für den ändert sich das ganze Leben – das eigene und auch das der Angehörigen. Oft braucht es seine Zeit, bis man das Implantat nicht als Fremdkörper, sondern als lebensrettenden Begleiter akzeptieren kann. Über die eigene Situation zu sprechen, kann helfen. Manchmal muss man das erst lernen, manchmal braucht man dazu auch einfach Gelegenheiten. Diese Gelegenheiten schaffen wir.

Wir bieten Betroffenen und ihren Angehörigen ein Forum, in dem sie offen reden können, weil sie auf Menschen treffen, die in der gleichen Lage sind. Wir bringen sie außerdem mit Ärzten und anderen Spezialisten zusammen, die ihnen für ihr Leben mit dem Defibrillator wichtige Tipps geben.

Damit sie ihren Alltag gut informiert und selbstbewusst meistern können.

Wer wir sind

Seit 1992 kümmern wir uns ehrenamtlich um Ihre Interessen. Wir sind ein anerkannter gemeinnütziger Verein mit einem wissenschaftlichen Beirat aus Kardiologen, Allgemeinmedizinern und Psychologen. Mit ihnen planen wir die Inhalte unserer Arbeit. Organisatorisch unterstützt uns die Akademie Franz Hitze Haus, in der unsere Jahrestagung, die Gesprächskreise und die Mitgliederversammlung stattfinden. Alle gemeinsam kümmern wir uns um Menschen

- die einen plötzlichen Herztod überlebt haben
- die einen ICD, S-ICD oder eine LifeVest tragen
- $\bullet \ denen \ eine \ Implantation \ bevorsteht$
- mit angeborenen Herzkrankheiten
- im Familien- oder Freundeskreis von Betroffenen

Ganz bewusst wenden wir uns auch an junge Menschen, für die Vernetzung und Austausch besonders wichtig sind.

Was wir für Sie tun

Das Gespräch steht bei uns im Mittelpunkt. Wir telefonieren mit Menschen, die Hilfe oder Ansprechpartner suchen, organisieren den Dialog unter unseren Mitgliedern und mit anderen Selbsthilfegruppen. Wir arbeiten eng mit dem Universitätsklinikum Münster (UKM) zusammen, machen Öffentlichkeitsarbeit und halten regen Kontakt zu Herstellerfirmen von Defibrillatoren.

Unsere Jahrestagung findet seit 1992 in der Akademie Franz Hitze Haus statt. Rund 130 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen regelmäßig zu diesem Wochenende. Beide Tage beginnen mit einem Vortrag. In zahlreichen Arbeitskreisen greifen wir anschließend Alltags-Themen wie Angst, Ernährung, Partnerschaft, Reisen oder die Situation junger Patienten auf.

Unsere Homepage ist unser Sprachrohr und eine umfangreiche Info-Plattform – gerade für Menschen, die nicht mobil sind. Schauen Sie doch mal rein.

Was Sie erwarten dürfen

Der Begriff "mündiger Patient" ist für uns keine Floskel. Wir suchen stets nach neuen Informationen und erlauben uns dabei auch einen kritischen Blick. Alle Informationen, die Sie auf unserer Homepage finden, haben wir zuvor sorgfältig recherchiert. Durch unsere langjährigen Kontakte zu Medizinern, Geräteherstellern, Versicherungsträgern, Behörden und Krankenkassen kennen wir eigentlich immer jemanden, an den Sie sich mit Ihren Fragen wenden können.

Viele Mitglieder genießen es auch, dass sie bei unseren Veranstaltungen Ärzten einmal anders begegnen können. Denn sie geben dort nicht "nur" ihr Fachwissen weiter, sondern nehmen sich ausgiebig Zeit für Fragen, die der Klinik- oder Praxisalltag nicht immer zulässt. Und das alles für einen Mitgliedsbeitrag von nur 30,- EUR pro Jahr. Wie wäre es?