

ARVC-Selbsthilfe e.V. www.arvc-selbsthilfe.org

Checkliste für ARVC-Patienten mit Symptomen

Fragen zum EKG

- Gibt es neu aufgetretene oder zunehmende Zeichen der Erkrankung? (z.B. Epsilonwelle)
- Gibt es neu aufgetretene oder zunehmende VTs (ventrikuläre Tachykardien)?
- Gibt es Extrasystolen (VES) im Langzeit-EKG? Wenn ja, wie viele?
- Gibt es Herzrhythmusstörungen, die bei Belastung auftreten? Bei welcher Wattzahl?
- Haben die EKG-Veränderungen im Vergleich zum Vorbefund zugenommen?

Fragen zur Echokardiographie (Ultraschall)

- Wie hoch ist meine EF (Ejektionsfraktion?), auch Auswurfleistung, Pumpfunktion (wichtiger Marker für die erhaltene oder reduzierte Herzfunktion)
- Welche Größe hat meine rechte / meine linke Herzkammer (RV = rechter Ventrikel / LV = linker Ventrikel)?

Fragen zum MRT

- Ist eine Kontrastmittelgabe erforderlich? (Gerade frühe Krankheitszeichen sind oft nur durch Kontrastmittelgabe aufspürbar)
- Wie hoch ist meine EF (Ejektionsfraktion?), auch Auswurfleistung, Pumpfunktion (s. Echo)
- Welche Größe hat meine rechte / meine linke Herzkammer (RV = rechter Ventrikel/ LV = linker Ventrikel)?
- Kann man eine Region ausmachen, in der die Krankheitsaktivität am höchsten zu sein scheint? Woran machen Sie das fest?
- Wie weit ist die Vernarbung fortgeschritten? Gibt es Hinweise auf Entzündung?
- Wann ist mein nächstes MRT (in 1 Jahr/in 2 Jahren)?

Fragen zum Labor

- Wie hoch ist mein Kaliumspiegel? (Ideal im hochnormalen Bereich, d.h. 4.5 5 mmol/l)
- Ist eine Kaliumgabe (evtl. auch prophylaktisch) sinnvoll?

Wann ist meine nächste Kontrolle? Terminvereinbarung?