ARVC-Selbsthilfe e.V.
www.arvc-selbsthilfe.org

Checkliste für Träger einer ARVC-Genmutation

Fragen zum EKG

- Gibt es neu aufgetretene Zeichen der Erkrankung? (z.B. Epsilonwelle)

- Gibt es neu aufgetretene oder zunehmende VTs (ventrikuläre Tachykardien)?

- Gibt es Extrasystolen (VES) im Langzeit-EKG? Wenn ja, wie viele?

- Gibt es Herzrhythmusstörungen, die bei Belastung auftreten? Bei welcher Wattzahl?

- Gibt es Änderungen im Vergleich zum Vorbefund?

Fragen zur Echokardiographie (Ultraschall)

- Wie hoch ist meine EF (Ejektionsfraktion?), auch Auswurfleistung, Pumpfunktion (wichtiger Marker für die erhaltene oder reduzierte Herzfunktion)

- Welche Größe hat meine rechte / meine linke Herzkammer (RV = rechter Ventrikel / LV = linker Ventrikel)?

Fragen zum MRT

- Ist eine Kontrastmittelgabe erforderlich? (Gerade frühe Krankheitszeichen sind oft nur durch Kontrastmittelgabe aufspürbar)

- Wie hoch ist meine EF (Ejektionsfraktion?), auch Auswurfleistung, Pumpfunktion (wichtiger Marker für die erhaltene oder reduzierte Herzfunktion)

- Welche Größe hat meine rechte / meine linke Herzkammer (RV = rechter Ventrikel/ LV = linker Ventrikel)?

- Gibt es erste Hinweise auf Wandbewegungsstörungen, eine Vernarbung oder Entzündung?

- Wann ist mein nächstes MRT (in 1 Jahr/in 2 Jahren)?

Fragen zum Labor

- Wie hoch ist mein Kaliumspiegel? (Ideal im hochnormalen Bereich, d.h. 4,5 – 5 mmol/l)

- Ist eine Magnesium-/Kaliumgabe (prophylaktisch) sinnvoll?

Wann ist meine nächste Kontrolle? Terminvereinbarung?