

Diese Liste führt Wirkstoffe auf, die zur Linderung unterschiedlicher Beschwerden freiverkäuflich in der Apotheke erhältlich sind und bei Neigung zu Arrhythmien/ Tachykardie und/ oder bei Herzinsuffizienz ungeeignet sein *können*. Die Therapieentscheidung ist immer im Rahmen einer individuellen Nutzen-/ Risiko-Abwägung und vor dem Hintergrund weiterer Begleiterkrankungen zu treffen.

Bei Rückfragen, Anregungen, oder zur persönlichen Beratung, wenden Sie sich gerne per Email an: [medikamente@arvc-selbsthilfe.org](mailto:medikamente@arvc-selbsthilfe.org).

Indikation	Stoffklasse	Wirkstoff (Präparat-Beispiel)	Ungeeignet weil...	Relevanz/ Einschätzung	Alternativen
Allergien/ Juckreiz	Antihistaminika	Dimetindenmaleat (Fenistil®) in oraler Form (Tropfen, Tabletten)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung*	Ungeeignet. Bei Anwendung im Rahmen eines Notfallsets (Anaphylaxie) ggf. Umstieg auf Cetirizin möglich (Schmelztabletten, Tropfen, Saft)  Als Gel (Fenistil® Gel) bei üblicher Anwendung unproblematisch.	Antihistaminika der 2. & 3. Generation (z.B. Loratadin, Cetirizin): Tachykardie sehr selten bis selten. Anticholinerge Wirkung kaum vorhanden.  Lokale Antihistaminika (Azelastin, Levocabastin als Nasenspray)  Lokale Corticoide (dermal, nasal)
	Antihistaminika	Tripolidin (Rhinopront®)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung*	Ungeeignet	s.o.

Indikation	Stoffklasse	Wirkstoff (Präparat-Beispiel)	Ungeeignet weil...	Relevanz/ Einschätzung	Alternativen
Gereizte Augen	$\alpha$ -Sympathomimetika	Tetryzolin (Berberil® N Augentropfen)	Bei systemischer Resorption: Vasokonstriktion, tachykarde Wirkung möglich	Systemische Resorption nicht ausgeschlossen. Affinität zu $\alpha$ -größer als zu $\beta$ -Rezeptoren.	Tränenkanal nach Anwendung mind. 1 min. mit dem Finger zuhalten.  Alternativen bevorzugen: Eurphrasia Augentropfen, befeuchtende Augentropfen, ursächliche Behandlung (Allergie, trockenes Auge etc.)
Schnupfen/ Verstopfte Nase	$\alpha$ -Sympathomimetika (lokal)	Xylometazolin (Olynth®, Otriven®) Oxymetazolin (Nasivin®)	Bei systemischer Resorption tachykarde Wirkung	Bei vorsichtiger Anwendung ist eine nur geringe Aufnahme in den Körper anzunehmen	Spray besser als Tropfen (Risiko des Verschluckens geringer) Kinderdosierung (0,5%) Hypertones Salzspray (z.B. Emser® Nasenspray)
	Indirekte Sympathomimetika	Pseudoephedrin (Rhinopront®, Reactine® duo, Aspirin® complex, Boxagrippal®)	Tachykarde Wirkung Vasokonstriktion	Ungeeignet	Einzelpräparate statt Kombipräparate. Schmerzmittel einzeln dosieren, mit Nasenspray nach Bedarf ergänzen.
	$\alpha$ -Sympathomimetika (systemisch), teilweise indirektes Sympathomimetikum	Phenylephrin (Wick® DayMed, Geloproled®)	(Tachykarde Wirkung) Vasokonstriktion	Ungeeignet	Einzelpräparate statt Kombipräparate. Schmerzmittel einzeln dosieren, mit Nasenspray nach Bedarf ergänzen.

Indikation	Stoffklasse	Wirkstoff (Präparat-Beispiel)	Ungeeignet weil...	Relevanz/ Einschätzung	Alternativen
	Antihistaminika	Chlorphenamin (Grippostad® C)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung*	Ungeeignet	Einzelpräparate statt Kombipräparate. Schmerzmittel einzeln dosieren, mit Nasenspray nach Bedarf ergänzen.
Schmerzen/ Fieber	Hemmstoffe der Cyclooxygenase	Ibuprofen	Verminderte Filtrationsleistung der Niere, dadurch erhöhte Vorlast Konstriktion der Koronarien	Möglicherweise erst in höherer Dosierung (ab 2400mg/ Tag) und bei langfristiger Anwendung relevant. KI bei Herzinsuffizienz (NYHA III-IV)	Paracetamol als 1. Wahl. Nicht-Pharmakologische Maßnahmen ausschöpfen. Ggf. Metamizol (verschreibungspflichtig).  ASS und Naproxen hinsichtlich Koronarien besser geeignet, Wirkung auf die Niere aber ähnlich (→ Vorlasterrhöhung). Alternative, wenn betont antientzündliche Wirkung benötigt.
		Diclofenac	Verminderte Filtrationsleistung der Niere, dadurch erhöhte Vorlast Konstriktion der Koronarien	Zu vermeiden. KI bei Herzinsuffizienz (NYHA II-IV)	s. Ibuprofen
		Coffein (z.B. Thomapyrin®, Grippostad® C)	Stimulierend, tachykarde Wirkung	Individuelle Verträglichkeit unterschiedlich. Sollte vermieden werden.	Einzelpräparat (reines Schmerzmittel) bevorzugen.

Indikation	Stoffklasse	Wirkstoff (Präparat-Beispiel)	Ungeeignet weil...	Relevanz/ Einschätzung	Alternativen
Schlafstörungen	Antihistaminika	Diphenhydramin (Betadorm-D®, Vivinox® sleep)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung*	Ungeeignet	Baldrian, Lavendel (hochdosierte Präparate, regelmäßige Einnahme) Z.B. Baldriparan®, Lasea®
		Doxylamin (Hoggar® night)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung*	Ungeeignet	Baldrian, Lavendel (hochdosierte Präparate, regelmäßige Einnahme) Z.B. Baldriparan®, Lasea®
Kreislauf- beschwerden/ Schwindel	Sympatho- mimetika	Etilefril (Effortil®)	Tachykardien, Arrhythmien, Konstriktion der Gefäße, Erhöhung des Blutdrucks	Ungeeignet	Dauermedikation überprüfen. Nicht-pharmakologische Intervention.
Bauchschmerzen/ -Krämpfe	Anticholinergika/ Muskarin- Rezeptor- Antagonisten	Butylscopolamin (Buscopan®)	Anticholinerge Wirkung	Ungeeignet	Carmenthin® (Pfefferminze/ Kümmel) Buscomint® (Pfefferminze) Iberogast®  Paracetamol Metamizol (verschreibungspflichtig) → gute krampflösende Wirkung
Übelkeit	Antihistaminika	Dimenhydrinat (Vomex®, Superpep® Reisekaugummi, Reisetabletten Firma xy)	Anticholinerge Wirkung QT-Zeit-Verlängerung* (zusätzlich tachykarde Wirkung durch Theophyllin- Komponente denkbar)	Ungeeignet	Ingwer (hochdosiert) Z.B. Zintona® Kapseln Iberogast®

Indikation	Stoffklasse	Wirkstoff (Präparat-Beispiel)	Ungeeignet weil...	Relevanz/ Einschätzung	Alternativen
Durchfall		Uzara®	Enthaltene Cardenolid-Glykoside können Herz-Rhythmusstörungen verursachen	In angemessener Dosierung keine Nebenwirkungen zu erwarten. Alternativen bevorzugen.	Loperamid, Racecadotril (Vaprino®), Tannacomp®  Bei starken Flüssigkeitsverlusten: Elektrolytlösungen (Oralpädon®, Elotrans®)!
Verstopfung	Antiresorptive und hydragoge Laxantien	Natrium-Picosulfat (Laxoberal®) Bisacodyl (Dulcolax®)	Gefahr Elektrolytverlust/ -verschiebung	Überdosierung vermeiden. Bei angemessener Dosierung und <u>kurzfristiger Einnahme</u> : geringes Risiko.	Lösliche Ballaststoffe (Flohsamenschalen, z.B. Mucofalk®, Fluxlon®, Leinsamen, Weizenkleie)  Macrogol (Movicol® z.B.) in angemessener Dosierung.  Ggf. Laxoberal® in Tropfenform: individuell besser dosierbar, als Tabletten
	Osmotisch wirkende Laxantien	Natriumsulfat (Glaubersalz)	Gefahr Elektrolytverlust/ -verschiebung  Erhöhte Natriumaufnahme → Blutdruckanstieg	Ungeeignet. KI Herzinsuffizienz	s.o.
	Osmotisch und durch Vergärung wirkende Laxantien	Lactulose	Gefahr Elektrolytverlust/ -verschiebung	Überdosierung vermeiden. Bei angemessener Dosierung: geringes Risiko.	s.o.

<b>Indikation</b>	<b>Stoffklasse</b>	<b>Wirkstoff (Präparat-Beispiel)</b>	<b>Ungeeignet weil...</b>	<b>Relevanz/ Einschätzung</b>	<b>Alternativen</b>
	Wasserbindende Laxantien	Macrogole (Movicol®)	Gefahr von Elektrolytverschiebungen	Überdosierung vermeiden. Bei angemessener Dosierung: geringes Risiko.	s.o.
	Antiresorptive und hydragoge Laxantien	Rizinusöl, Sennesblätter	Gefahr Elektrolytverlust/ -verschiebung	Ungeeignet. Wirkung kann recht stark ausfallen, schlecht zu kontrollieren	s.o.

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

\* Zusätzlich erhöhtes Risiko bei Einnahme weiterer QT-Zeit-verlängernder Arzneimittel und Antiarrhythmika (Sotalol, Amiodaron), sowie bei Hypokaliämie und Hypomagnesiämie