



Der ARVC-Selbsthilfe e.V. lädt ein

IM GESPRÄCH UND AUSTAUSCH

Begegnungstreffen von Betroffenen und Angehörigen

23./24. November 2019

Unser Symposium im Februar 2019 war ein voller Erfolg und ermutigt uns zu neuen Aktivitäten! Wie bereits angekündigt, laden wir zu einem **Tag des Gesprächs und Erfahrungsaustausches mit- und untereinander** ein, der unsere bisherigen Aktivitäten in der ARVC-Selbsthilfegruppe ergänzen wird.

Bei der Podiumsdiskussion am Nachmittag des Symposiums wurde klar, dass das Leben von ARVC-Betroffenen und deren Angehörigen neben rein medizinischen Aspekten und der kardiologischen Betreuung von vielen besonderen Fragestellungen bestimmt wird, z.B.:

Alltägliche Fragen	Welche Sportart darf ich ausüben? Worauf möchte ich, im Sinne meiner Lebensqualität, nicht verzichten?
Psychische Fragen	Wie gehe ich mit meinen Ängsten um? Wie kann ich gelassen mit meiner Diagnose umgehen?
Soziale Fragen	Kommuniziere ich meine Diagnose im Familien- und Freundeskreis? Wie rede ich mit meinen Kollegen am Arbeitsplatz?
Persönliche Fragen	Welche „Lebensstrategie“ habe ich bis jetzt entwickelt? Was bedeutet die Diagnose dieser Krankheit für meine Zukunft?

Für eine kompetente Begleitung des Tages werden uns zwei professionelle Gesprächsmoderatoren unterstützen.

ARVC-SELBSTHILFE E.V.

Im Sommer 2013 gründeten wir als von ARVC Betroffene und Angehörige eine ARVC-Selbsthilfegruppe, organisieren seitdem regelmäßig Treffen mit Vorträgen und entwickeln unsere Arbeit stetig weiter. Seit Oktober 2018 sind wir als gemeinnütziger Verein mit Sitz in München anerkannt. Im November 2018 wurden wir in die European Patient Advocacy Group (ePAG) des Europäischen Referenznetzwerks Seltener Herzerkrankungen ERN GUARD-Heart als bisher einzige deutsche Patientenvertretung aufgenommen.



VERANSTALTUNGSORT

Seminarhotel Jonathan

Kellerstraße 5

83339 Chieming am Chiemsee

www.jonathan-seminarhotel.de

Das **Jonathan-Seminarhotel** liegt ländlich-idyllisch mit Blick auf Wiesen, Wälder und Berge im **oberbayerischen Chiemgau** zwischen München und Salzburg. In dieser bezaubernden Umgebung, in der Nähe des Chiemsees und der majestätischen Berge, lassen wir es uns während dieses Treffens einfach gut gehen.

Die **Anfahrt** ist mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Informationen dazu folgen zeitnah zur Veranstaltung.



TEILNAHME

Wir laden **ARVC Betroffene und deren Angehörige** ein. Ehepartner, Familie, Kinder und Freunde sind ausdrücklich und herzlich eingeladen. Für die Betreuung von Kleinkindern kann gesorgt werden.

ZEITRAUM

Wir beginnen den „offiziellen“ Teil am **Samstag, 23. November 2019** um **10.00 Uhr** und enden am **Sonntag, 24. November 2019** gegen **12.00 Uhr**.

Die **Anreise** ist ab **Freitag, 22. November 2019, abends** möglich, die **Abreise** nach dem Mittagessen am Sonntag ab ca. 13.00 Uhr.

ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Für eine entspannte An- und Heimfahrt, Begegnungen und Unterhaltungen **empfehlen wir zwei Übernachtungen** im Seminarhotel. Dazu ist bereits ein gewisses Zimmerkontingent vorreserviert.

Während der kompletten Dauer des Treffens sorgt die vielfältige Küche des Seminarhauses für unser leibliches Wohl.

KOSTEN

Um für alle Wünsche offen zu sein, berechnen wir die Kostenbeiträge flexibel nach Aufenthaltsdauer und Zimmertyp (**Preise pro Person**):

Teilnahmegebühr (Mindestbeitrag) **100 Euro**
(inkl. Tagungskosten, Vollverpflegung und Übernachtung Sa.-So. im Doppelzimmer)

Kosten für zweite Übernachtung **60 Euro**
(inkl. Verpflegung am Freitagabend und Übernachtung Fr.-Sa. im Doppelzimmer)

Einzelzimmer-Zuschlag **+25 Euro** pro Nacht

Familien-/Mehrbettzimmer-Reduktion **-25 Euro** pro Nacht

Da die Kosten für das Seminarhaus höher sind und wir die Tagungskosten möglichst gering halten möchten, bemühen wir uns um Fördergelder und fragen bei Sponsoren an.

Finanzielle Gründe sollen niemanden an der Teilnahme hindern. Wenden Sie sich bei finanzieller Enge vertraulich an uns.

ANMELDUNG

Da die Kapazitäten des Seminarhauses begrenzt sind, bitten wir um eine baldige Anmeldung, spätestens jedoch bis zum **1. August 2019**. Schreiben Sie uns dazu formlos eine E-Mail mit Namens- und Personenangaben, sowie Übernachtungs- und Verpflegungswünschen an austausch@arvc-selbsthilfe.org.

Für Rückfragen können Sie uns auch direkt unter **0178-3883535** erreichen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und auf ein gemeinsames Wochenende im spätherbstlichen Chiemgau!

Hedwig und Korbinian Schütze